



Nur mit Anmeldung:

Mittagstisch

Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr
frisch gekochte Gerichte

Frühstückstreff

jeden Dienstag ab 09:00 Uhr
Sie können Ihr Frühstück individuell
zusammenstellen.

Kaffeekränzchen

jeden Dienstag und Donnerstag können Sie ab
14:00 Uhr frischen Kaffee und selbst
gebackenen Kuchen genießen.

Weißwurstfrühstück

Freitag, **07.11.2025** ab 10:00 Uhr
Weißwürste, Brezen, süßer Senf

Seniorentreff

Die Senioren treffen sich alle 14 Tage,
am **Freitag, 14.11. / 28.11.** um **14:00 Uhr**
im Tagescafé der Dorflinde.
Es sind alle herzlich eingeladen.
Heidi Kraus und Kerstin Kolb

Handarbeitstreff

Dienstag, **04.11.2025** ab 14:00 Uhr.

Männer Stammtisch

Mittwoch, **05.11.** und Montag, **17.11.2025**
um 20:00 Uhr im Tagescafé.

Erlebnistanz

Termine 2025:
05.11. / 03.12.

Tanzen für Junggebliebene im
Mehrgenerationenhaus in Langenfeld.
Machen Sie mit – wer tanzt bleibt fit. Getanzt
wird einmal im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr
gegen einen kleinen Unkostenbeitrag. Info
und Anmeldungen: Willi und Christa Gräf,
Tel. 09162-7006 oder direkt in der Dorflinde.

Sonntagscafé

Ab 14:00 Uhr: **02.11.2025.**

RUMMIKUB Wir treffen uns alle zwei
Wochen am **Mittwoch** um 14:00 Uhr im
Tagescafé. Termine: **05.11.** und **19.11.2025.**

Stricken mit Heike

Am **Mittwoch, 26.11.2025** um **19:00 Uhr.**

- **Digitale Angebote vom Freiwilligenzentrum**
- **Mediensprechstunde:** Eine regelmäßige Sprechstunde (jeden 3. Donnerstag im Monat von 17-19 Uhr) für alle, die Fragen zum Umgang mit Smartphones, Apps, WLAN und dem Internet haben.
- **"digital verein(t)":** Dieses Projekt bietet Online-Seminare, Workshops und Handbücher, um Ehrenamtliche bei digitalen Themen zu unterstützen.



Ansbacher Straße 6
Neustadt a.d. Aisch
Tel. 09161 8889-40

Auch unsere **Dorflinde** hat
einen Kanal. Wenn Sie sich
für die Veranstaltungen dort
interessieren, nutzen Sie
diesen QR-Code.



Büro Dorflinde Langenfeld

Telefon 09164 996638

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

10:00 – 14:00 Uhr

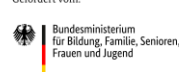


**Mehrgenerationenhaus
Dorflinde Langenfeld**

Flößleinstraße 6 · 91474 Langenfeld
E-Mail: dorflinde@Langenfeld-mfr.de
Internet: www.dorflinde-langenfeld.de



Gefördert vom:



// Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.

**Ein Workshop mit Melanie Wendt
für Eltern mit Grundschulkindern**



Gesundheit & Entspannung

Gelassen durch den Schulalltag



Kennst du das? Am Morgen herrscht Hektik und Unruhe – Schuhe, Brotdose, Ranzen, usw. und schon liegen die Nerven blank. Am Nachmittag warten die Hausaufgaben, manchmal mit Tränen oder Diskussionen. Und abends sehnst du dich einfach nach Ruhe, doch die To-do-Liste ist noch lang.

Du bist mit diesen Herausforderungen nicht allein. Viele Eltern erleben den Schul- und Familienalltag genauso. Darum lade ich dich herzlich in meinen Workshop ein.

Gemeinsam nehmen wir uns 2,5 Stunden Zeit, um:

- über euren Alltag ins Gespräch zu kommen,
- einfache Strategien und Ideen kennenzulernen,
- Rituale und kleine Entspannungsübungen auszuprobieren,
- und gemeinsam Abläufe zu entwickeln, die wirklich in euren Familienalltag passen.



Du bekommst einfache Strategien, kleine Übungen für dich und dein Kind und Ideen für Rituale, die Halt und Gelassenheit schenken.

Einiges schauen wir uns vor Ort genauer an, probieren es aus und du gehst mit einem Plan nach Hause, den ihr sofort umsetzen könnt.



Freitag, 28.11.2025



**18.30 Uhr
- 21.00 Uhr**



8 € pro TN



**Mehrgenerationenhaus Dorflinde
Flöbleinstr. 6, 91474 Langenfeld**



*Dorflinde
Langenfeld*



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Verbindliche Anmeldung bis 24.11.25 über den Familienstützpunkt
Diespeck: 0151-59427310 oder familienstuetzpunkt@kiga-diespeck.de
Der Workshop findet ab 10 TN statt.
Die TN-Zahl ist begrenzt.