



## Nur mit Anmeldung:

### Mittagstisch

Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr  
frisch gekochte Gerichte

### Frühstückstreff

jeden Dienstag ab 09:00 Uhr  
Sie können Ihr Frühstück individuell  
zusammenstellen.

### Kaffeekränzchen

jeden Dienstag und Donnerstag können Sie ab  
14:00 Uhr frischen Kaffee und selbst  
gebackenen Kuchen genießen.

### Weißwurstfrühstück

Freitag, **05.12.2025** ab 10:00 Uhr  
Weißwürste, Brezen, süßer Senf

## Seniorentreff

Die Senioren treffen sich alle 14 Tage,  
am **Freitag, 19.12.2025** um **14:00 Uhr**  
im **Tagescafé der Dorflinde**.  
Es sind alle herzlich eingeladen.  
Heidi Kraus und Kerstin Kolb

## Handarbeitstreff

Dienstag, **02.12.2025** ab 14:00 Uhr.

## Männer Stammtisch

Mittwoch, **03.12.2025** um 20:00 Uhr im  
Tagescafé.

## Erlebnistanz

**Termine 2025:**

**03.12.**

Tanzen für Junggebliebene im

Mehrgenerationenhaus in Langenfeld.

Machen Sie mit – wer tanzt bleibt fit. Getanzt  
wird einmal im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr  
gegen einen kleinen Unkostenbeitrag. Info  
und Anmeldungen: Willi und Christa Gräf,  
Tel. 09162-7006 oder direkt in der Dorflinde.

## Sonntagscafé

findet erst wieder im Neuen Jahr statt.

**RUMMIKUB** Wir treffen uns alle zwei  
Wochen am **Mittwoch** um 14:00 Uhr im  
Tagescafé. Termine: **03.12.** und **17.12.2025.**

## Stricken mit Heike

Am **Mittwoch, 10.12.** um **19:00 Uhr** und  
**Mittwoch, 17.12.2025** um **15:00 Uhr.**

## Die dorflinde macht winterferien!

Wir haben vom **22.12.2025** bis einschließlich **06.01.2026** geschlossen!

Ab Mittwoch, **07.01.2026** sind wir wieder für Euch da! **Danke** für die Unterstützung, sei es als Gast  
oder Helfer. Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr  
2026. Euer Dorflinde-Team.

Auch unsere **Dorflinde** hat  
einen Kanal. Wenn Sie sich  
für die Veranstaltungen dort  
interessieren, nutzen Sie  
diesen QR-Code.



**Büro Dorflinde Langenfeld**

**Telefon 09164 996638**

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

10:00 – 14:00 Uhr



**Mehrgenerationenhaus  
Dorflinde Langenfeld**

Flößleinstraße 6 · 91474 Langenfeld

E-Mail: [dorflinde@Langenfeld-mfr.de](mailto:dorflinde@Langenfeld-mfr.de)

Internet: [www.dorflinde-langenfeld.de](http://www.dorflinde-langenfeld.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

// Zukunftsministerium  
Was Menschen berührt.



## 01.12. – 05.12.2025

03.12. Bewegungstanz / 05.12. Weißwurst

Montag	Nudel-Schinken-Gratin	7,50 €
Dienstag	Bohneneintopf	7,00 €
Mittwoch	Brathering mit Kartoffeln	7,50 €
Donnerstag	Fränkische Lasagne	9,00 €
Freitag	Sülze mit Bratkartoffeln	8,00 €

## 08.12. – 12.12.2025

Montag	Senfeier mit Kartoffeln	7,00 €
Dienstag	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat	9,00 €
Mittwoch	Saure Zipfel mit Brot	8,50 €
Donnerstag	Schlemmerpfanne mit Reis	9,00 €
Freitag	Linseneintopf mit Spotzen	7,00 €

## 15.12. – 19.12.2025

Montag	gebratener Reis	8,00 €
Dienstag	Tiroler Gröstel	8,00 €
Mittwoch	Spinatknödel mit Tomatenragout	9,00 €
Donnerstag	Lachsnudeln mit Salat	11,00 €
Freitag	Kartoffeln mit Kräuterquark	7,50 €

Gerne können Sie auch halbe Portionen bestellen!

INFO: Das Thema Allergene hat schon längst Einzug in den Küchenalltag gehalten. Die Anzahl der Betroffenen, die allergisch auf bestimmte Lebensmittel reagieren, steigt stetig. Allergische Reaktionen können von einer Vielzahl an Lebensmitteln ausgelöst werden. Insgesamt können 14 Hauptallergene festgemacht werden. Auch in unseren Gerichten können Spuren von glutenhaltigem Getreide, Soja, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Milch, Laktose, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtieren enthalten sein.

## Weihnachtshäkeln mit Heike



Freitag, 5. Dezember und  
Dienstag, 9. Dezember 2025

ab 16:00 Uhr

Im Tagescafé des MGH Dorflinde in  
Langenfeld.

**Kosten:** 25,- €

## Mach mit im digitalen leben!

**Das Projekt „Ich digital“ bietet hierzu viele Möglichkeiten.**

Mit dem Projekt "Ich digital" setzt sich die Stiftung Digitale Chancen ([www.digitale-chancen.de](http://www.digitale-chancen.de)) mit der Unterstützung von Google.org dafür ein, dass erwachsene Menschen digitale Kompetenzen erwerben, um besser am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können und vom Internet zu profitieren. Online-Formulare einzureichen oder das Deutschlandticket zu bestellen, ist für viele Menschen zwischen 25 und 60 Jahren eine Herausforderung.

Dafür erstellt die Stiftung ein Kursprogramm mit fünf Modulen, in denen die Erwachsenen den Umgang mit digitalen Geräten, das Buchen von Online-Tickets oder die Gestaltung von Grafiken lernen.

Um die Menschen vor Ort zu erreichen, arbeitet die Stiftung mit lokalen Einrichtungen zusammen. Mehrgenerationenhäuser, Nachbarschaftsstätten, Wohlfahrtseinrichtungen und Bibliotheken setzen das modulare Kursprogramm in ihren Einrichtungen um. Dazu unterstützt die Stiftung die Einrichtungen mit Train-the-Trainer-Schulungen, einer Aufwandsentschädigung und Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit.

## Wir suchen dich ... um das projekt umzusetzen!

**Möchtest Du an der Train-the-Trainer Schulung teilnehmen um nach der Zertifizierung Teilnehmende zu schulen?**

**Hast du Fragen? Dann kontaktiere mich (Christine Halbrichter) in der Dorflinde oder vorab:**

Erfahren Sie mehr unter  
[www.ich-und-digital.de](http://www.ich-und-digital.de)

